

Утверждаю
И.о.директора МБОУ СШ с.Рыткучи

 Е.Н.Корчева

Меню на 05 ноября 2023

Завтрак I 8-00

наименование блюда	масса порции(гр)		калорийность(ккал)	
	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12лет и ст
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
сыр твердый в нарезке	15,0	15,0	54,50	54,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
итого за завтрак			374,60	374,60

Завтрак II 10-00

каша молочная пшеничная	200,0	250,0	200,7	250
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,6	193,6
сыр твердый в нарезке	15,0	15,0	54,50	54,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
итого за завтрак			575,30	624,6

Обед 14-00

томат в с/с	100,0	100,0	9,7	9,7
суп рисовый - харчо на м/б	250,0	300,0	147,1	176,52
солянка с капустой	250,0	250,0	291,6	291,6
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,6	193,6
компот из свежемороженных ягод	200,0	200,0	95	95
итого за обед			737,0	766,4

Ужин 18-30

котлета рыбная	150,0	150,0	180	180
макаронны отв с слив маслом	200,0	200,0	275	275
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
итого за ужин			775,10	775,10

Поздний ужин 21-00

домашнее печенье	60,0	80,0	219	292
чай с сахаром	200,0	200,0	51,5	51,5
итого за ужин			270,50	343,50
итого за день			2732,50	2884,22

Зав. производством



И.Б.Кузнецова